

## Traumata - erkennen, handeln, vermeiden

Wenn wir von Traumata hören, dann kommen uns meist eher die großen, katastrophalen Lebensereignisse als Ursache in den Sinn. Traumata als Folge von seelischen Verletzungen, besonders von immer wiederkehrenden 'kleinen' Verletzungen (Mikrotraumata) im ganz alltäglichen Leben sind dagegen eher selten im Bewusstsein. Dabei können die sprichwörtlichen 1000 Nadelstiche auch zu schlimmen Verletzungen führen.

Dies gilt wohl für alle Menschen gleichermaßen. Diejenigen aber, die gewissermaßen von Hause aus bereits mit Blessuren ins Leben gestartet sind, also z.B. Menschen mit ADHS oder Autismus, Menschen mit geistiger Behinderung, sind in besonderer Weise gefährdet, traumatisiert zu werden.

Auf unserer Veranstaltung geht es darum, Traumata und ihre Ursachen zu erkennen, hilfreich auf Traumatisierungen zu reagieren und idealerweise einen Blick dafür zu entwickeln, wie Traumatisierungen zu vermeiden sind.

09.30 Uhr	Begrüßung	
09.35 Uhr	Annika Gehlen „Einführung und Basiswissen Traumatologie“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition</li> <li>• neurobiologische Grundlagen</li> <li>• Symptome</li> </ul>	
11.00 Uhr	Pause	
11.30 Uhr	Annika Gehlen „Diagnostik Traumatologie“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autismus, ADHS, Geistige Behinderung und Trauma</li> <li>• Traumadiagnostik</li> <li>• Falldarstellung und Möglichkeit Fälle zu besprechen</li> </ul>	
13.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Jürgen Weihrauch <b>Haltung - Halt geben - Aushalten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumasensible (werteorientierte) Pädagogik</li> <li>• sichernde und stabilisierende Angebote in der Arbeit mit besonderen Kindern</li> </ul>	
15.30 Uhr	Pause	
16.00 Uhr	Daniela Müller „Es ist gut so wie Du bist!“ Traumasensible Methoden für Kinder und Heranwachsende	Jürgen Weihrauch „Vom Außer-sich zum In-sich sein!“ Möglichkeiten, in Akutsituationen herausforderndem Verhalten hilfreich zu begegnen .
ca. 17.30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

### Referenten:

Annika Gehlen, Dipl. Psych., PP, KJP

Jürgen Weihrauch, Traumapädagoge, Traumafachberater (DeGPT – BAG TP), [www.sturmfänger.de](http://www.sturmfänger.de)

Daniela Müller, Traumapädagogin und Traumafachberaterin (DeGPT- BAG TP), [www.sturmfänger.de](http://www.sturmfänger.de)

### Zeit und Ort:

23. März 2019, 09.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, BBS Wechloy, Am Heidbrook 10, 26129 Oldenburg

### Kosten und Anmeldung:

Der Standardpreis ist 50,00 Euro, ggf. abzüglich Ermäßigungen. Die Anmeldeformulare und nähere Hinweise zu den Kosten und Ermäßigungen sind auf unserer Internetseite ([www.pontixx-akademie.de](http://www.pontixx-akademie.de)) zu finden.

### Veranstalter:

Pontixx e.V., Ostring 114, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441-9319970, Fax: 0441-9319971

E-Mail: [vorstand@pontixx.de](mailto:vorstand@pontixx.de)